

ESTADO MUNDIAL DE LA COBERTURA DE ALIMENTOS FORTIFICADOS

Informe Técnico | Mayo 2021



Intercambio Global
DE DATOS DE FORTIFICACIÓN

Los datos de cobertura de alimentos fortificados, o la proporción de alimentos fortificados que llega a la población, son un reflejo de qué tan bien se están implementando los programas obligatorios de fortificación de alimentos. Sin embargo, la disponibilidad de estos datos en países con fortificación de alimentos obligatoria es escasa, lo que sugiere que pocos países monitorean la implementación de la fortificación de alimentos.

INTRODUCCIÓN

Después de establecer la legislación y los estándares obligatorios de fortificación, ¿cómo sabemos si las personas realmente consumen alimentos fortificados para poder beneficiarse de los nutrientes adicionales?

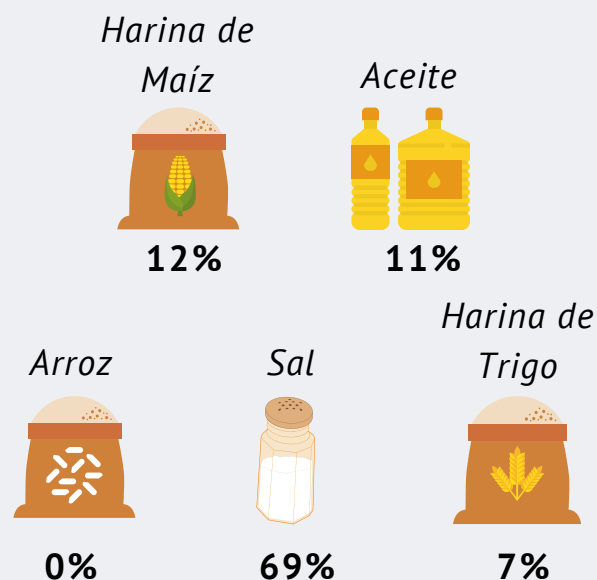
Hay varias formas de medir la cobertura de un alimento fortificado; algunos métodos pueden ser más adecuados para ciertos vehículos alimenticios que otros (**Figura 1**). Para interpretar si un alimento fortificado ha alcanzado con éxito una proporción máxima de la población, también es fundamental conocer la cobertura del alimento en sí y la cobertura del alimento procesado industrialmente (**Figura 2**).

MENSAJES CLAVES

Comprender la cobertura de los alimentos fortificados (quién tiene acceso o come los alimentos después de haber sido fortificados) es esencial para comprender qué tan bien se ha implementado un programa e identificar quiénes se benefician de la fortificación.

A pesar de los éxitos en la aprobación de la legislación para la fortificación, solo 88/142 países tienen datos sobre la cobertura de un alimento fortificado. De esos países, solo 64 tienen niveles de cobertura superiores al 80%.

Países con fortificación obligatoria con datos de cobertura poblacional para cada alimento fortificado:



EXISTEN DIFERENTES METODOLOGÍAS PARA MEDIR LA COBERTURA DE ALIMENTOS FORTIFICADOS

La cobertura de alimentos fortificados en la población describe la proporción de la población que consume los alimentos fortificados. Pero medir la cobertura de alimentos fortificados no es tan sencillo. Hay varias formas de medir la cobertura de alimentos fortificados (**Figura 1**), que pueden afectar la interpretación de qué tan bien un alimento fortificado está llegando a la población.

Por supuesto, antes de medir la cobertura de alimentos fortificados en la población, se debe evaluar el cumplimiento de la fortificación (la producción de alimentos fortificados de acuerdo con las normas nacionales). Después de todo, si los alimentos no se fortifican adecuadamente en el punto de producción, entonces también es poco probable que la población tenga una buena cobertura de alimentos fortificados.

FIGURA 1. MÉTODOS PARA MEDIR LA COBERTURA DE ALIMENTOS FORTIFICADOS

Debido a que los vehículos alimenticios difieren en cómo se usan en la dieta, ciertos métodos pueden ser más adecuados para diferentes vehículos alimenticios. Dado que cada método proporciona información diferente, los evaluadores del programa de fortificación también pueden optar por utilizar más de un método.

	METODOLOGÍA	¿CÓMO SE MIDE?	CONSIDERACIONES
POR ENCUESTAS DE HOGARES O POBLACIÓN* O SISTEMAS DE VIGILANCIA	CONTENIDO DE NUTRIENTES EN EL ALIMENTO (CUALITATIVO)	Por lo general, a través de pruebas rápidas realizadas in situ. Estas pruebas sólo identifican si el nutriente está presente o no, no la cantidad.	El yodo, el hierro y la vitamina A son los nutrientes que se miden con mayor frecuencia mediante pruebas rápidas y se utilizan frecuentemente como sustitutos para indicar la presencia de otros nutrientes en el mismo alimento.
	CONTENIDO DE NUTRIENTES EN EL ALIMENTO (CUANTITATIVO)	Food samples are collected from households and analyzed in a laboratory for the amount of nutrient present.	Adicionalmente, las pruebas pueden ser más costosas que las pruebas cualitativas. Una opción es realizar pruebas cuantitativas en un subconjunto de muestras cualitativas.
	VERIFICACIÓN DE LAS DECLARACIONES DE FORTIFICACIÓN EN ETIQUETADO DE ALIMENTOS	Se revisan las declaraciones de etiquetado en los envases de los alimentos, como un logotipo, "fortificado" o "enriquecido" o etiquetas nutricionales.	No se puede hacer para alimentos sin marca o alimentos que se consumen fuera de la casa. Las declaraciones de etiquetado pueden ser falsas o inexactas.
	PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS FORTIFICADOS Y CONSUMO PER CÁPITA (Estimación calculada)	La cantidad de alimentos fortificados producidos (según los datos de cumplimiento o de la industria) dividida por el consumo per cápita del alimento.	Proporciona una cobertura promedio a nivel nacional. La estimación depende de la precisión de los datos de producción o consumo.

* Un defecto importante de todas las encuestas realizadas en el hogar es que no capturan el consumo de alimentos fuera del hogar o pueden perder la cobertura en los hogares que consumen los alimentos, pero no los tenían el día de la encuesta.

¿CÓMO INTERPRETAR LA COBERTURA DE ALIMENTOS FORTIFICADOS?

No siempre es realista esperar alcanzar una cobertura del 100% de la población con alimentos fortificados. Si las personas normalmente no consumen arroz, o si consumen una versión no fortificable de arroz (p. ej., de un cultivo que crece por sí mismo y molido), entonces es poco probable que el arroz fortificado llegue a estas personas. Por tanto, para saber si un programa ha alcanzado su máxima cobertura poblacional, es necesario conocer también la proporción de la población que consume una versión de los alimentos que es procesada industrialmente.

En Tanzania (**Figura 2**), casi todos (93%) en el país consumen harina de maíz, pero sólo el 36.6% de la población consume harina de maíz que se muele industrialmente. Dado que la harina molida industrialmente es la más factible para la fortificación, el 36.6% es la cobertura máxima posible de harina de maíz fortificada en Tanzania. Sin embargo, el dato actual sobre la cobertura de la harina fortificada y producida industrialmente es sólo del 2.5%.

En Senegal (**Figura 2**), la cobertura del 51.2% de harina de trigo molida industrialmente indica un margen de mejora, ya que la cobertura potencial máxima de la harina de trigo fortificada es del 81.5% de la población.

¿LOS ALIMENTOS ESTÁN 'ADECUADAMENTE FORTIFICADOS'?

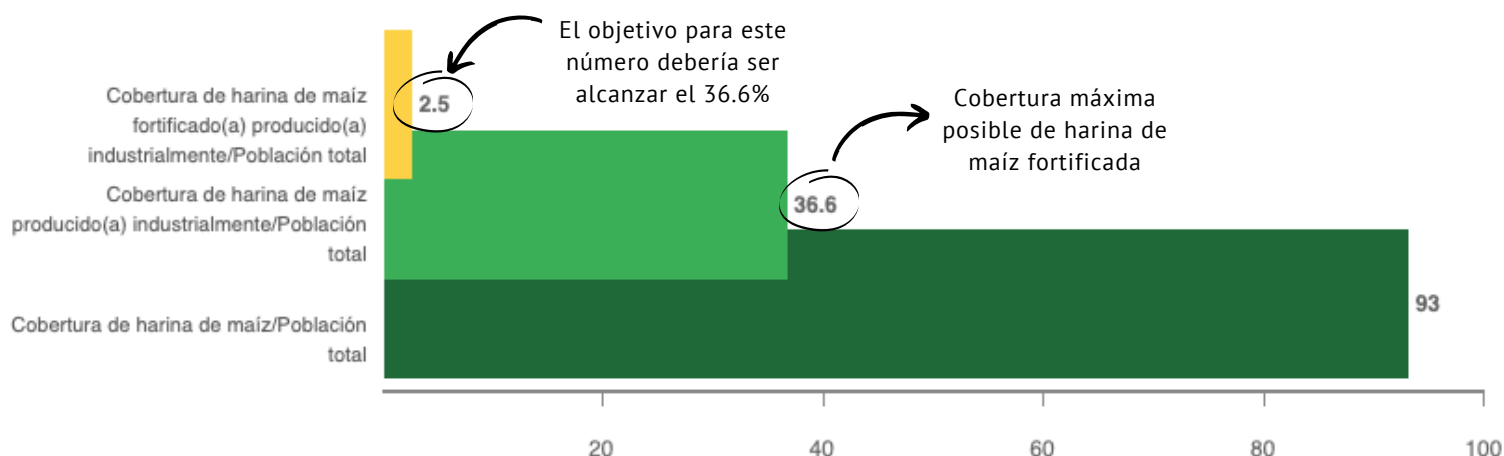
Si el contenido de nutrientes en un alimento se mide cuantitativamente, entonces puede ser posible describir si el alimento está 'adecuadamente fortificado' o cumple con los requisitos de niveles de nutrientes (p. ej., niveles mínimos de nutrientes especificados en las normas).

Sin embargo, puede que no sea posible utilizar requisitos mínimos para las muestras recolectadas en el hogar o en el mercado si sólo aplica los estándares de nivel en el lugar de producción. Los niveles de nutrientes recomendados en el hogar sólo están disponibles para la sal yodada. Es posible calcular la cobertura de alimentos adecuadamente fortificados utilizando los datos de cumplimiento si se midió cuantitativamente el contenido de los nutrientes en los alimentos.

Dada la falta de disponibilidad de datos, el Intercambio de Datos (GFDx) sólo se refiere a la cobertura de un alimento fortificado, que contiene cualquier nivel de nutrientes.

FIGURA 2. INTERPRETACIÓN DE LA COBERTURA DE ALIMENTOS FORTIFICADOS

TANZANIA



SENEGAL

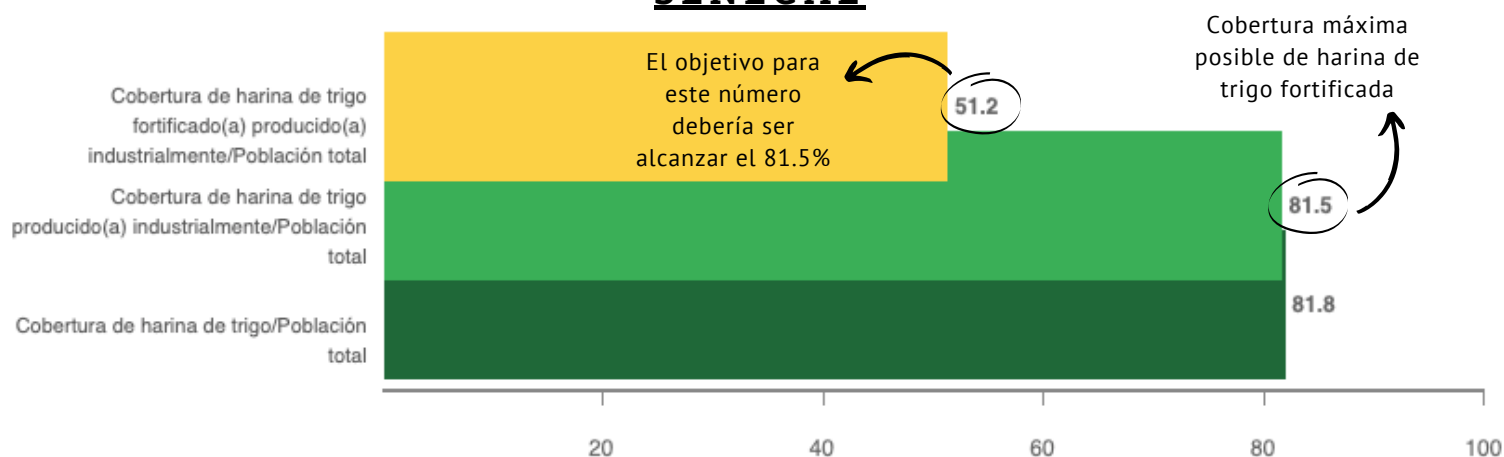
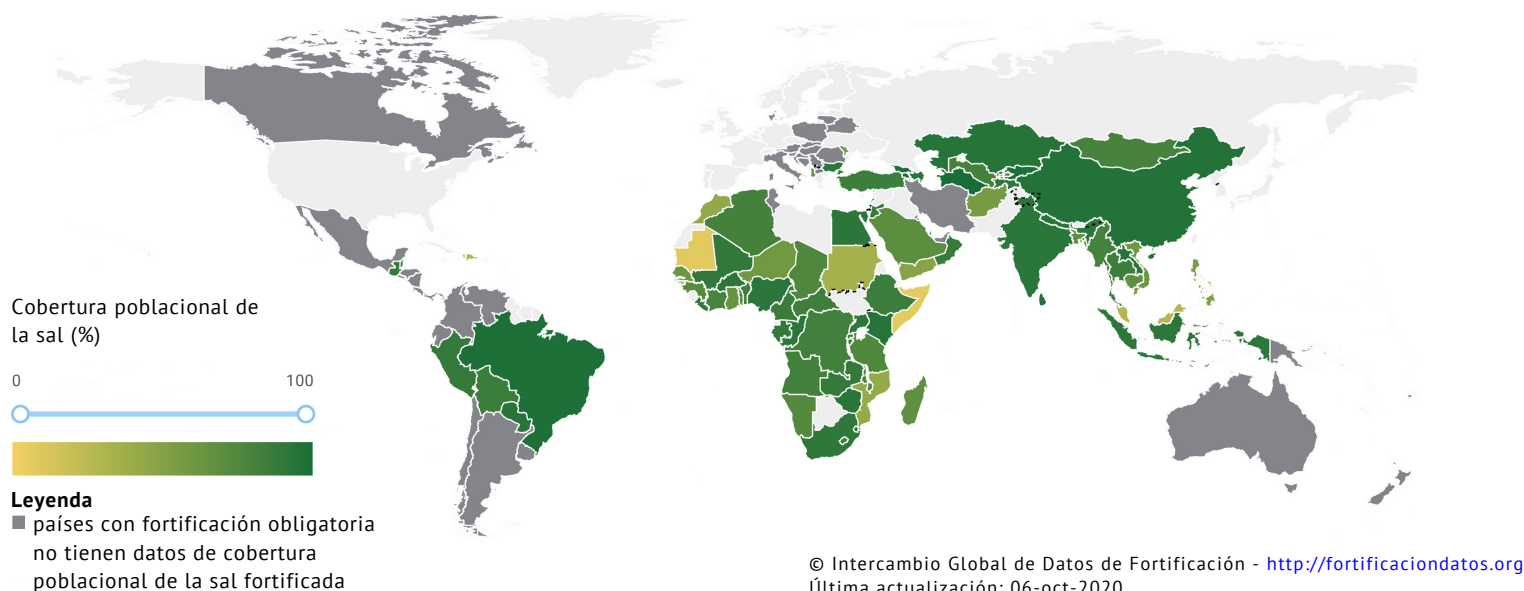


FIGURA 3. COBERTURA POBLACIONAL DE VEHÍCULOS ALIMENTICIOS FORTIFICADOS

85/124 países con fortificación obligatoria tienen datos de cobertura poblacional de la **sal** fortificada



COBERTURA EFECTIVA

Aunque los programas de fortificación cubrirán definitivamente a todos los que consuman los alimentos, es posible que no todos en un país necesiten beneficiarse de la fortificación. La cobertura efectiva describe si la población que más necesita la fortificación consume y se beneficia de los alimentos fortificados. Identificar la cobertura efectiva requiere dos análisis separados en las mismas poblaciones:

1. Identificar la población que necesita fortificación, a través de:
 - a. Evaluación de biomarcadores de micronutrientes para detectar deficiencias nutricionales; o
 - b. Identifying dietary intake gaps.
2. Identificar las brechas en la ingesta dietaria.

La escasa disponibilidad de datos es una de las principales razones por las que el Intercambio de Datos (GFDx) no incluye actualmente una cobertura efectiva.

MÉTODOS

El Intercambio de Datos (GFDx) completa sus datos de cumplimiento y calidad a través de una encuesta semestral, con el objetivo de llegar a 196 países. Fuera de las encuestas, el GFDx se actualiza cuando se recibe nueva información directamente de los socios de fortificación y/o partes interesadas nacionales.

RESULTADOS

Los datos de cobertura de sal fortificada están ampliamente disponibles (69% de los países con fortificación obligatoria de la sal; **Figura 3**) debido a su inclusión como indicador estándar en las encuestas de hogares, como las Encuestas Demográficas de Salud (DHS, siglas en inglés) o las Encuestas Agrupadas de Indicadores Múltiples (MICS, siglas en inglés). La cobertura promedio de sal fortificada es del 78%. Sin embargo, los datos de cobertura para otros alimentos con fortificación obligatoria son muy bajos (**Figura 4**). Donde hay datos, muchos países no están alcanzando su cobertura máxima de alimentos fortificados. A excepción de la sal, no hay datos para análisis de tendencias.

CONCLUSIÓN

Las expectativas para la cobertura de un alimento fortificado deben basarse en la cobertura de los alimentos y la cobertura de los alimentos procesados industrialmente. Es posible que las metodologías de encuestas de hogares no sean apropiadas para los alimentos que se consumen fuera del hogar. Los datos de cobertura de alimentos fortificados son casi inexistentes para la harina de maíz, el aceite y la harina de trigo, y ninguno para el arroz.

FIGURA 4. RESUMEN DEL PORCENTAJE DE ALIMENTOS FORTIFICADOS EN PAÍSES CON FORTIFICACIÓN OBLIGATORIA



* No es posible calcular la 'cobertura máxima' para países con datos de sal

CITACIÓN SUGERIDA

Intercambio Global de Datos de Fortificación. Estado mundial del cumplimiento y calidad de la fortificación de alimentos. 2021. Consultado dd/mm/aaaa. [<http://www.fortificationdata.org>.]

CONTÁCTENOS

Si tiene alguna pregunta, desea compartir su experiencia con el uso del Intercambio de Datos (GFDx), contribuir con datos o proporcionar cualquier otro comentario o retroalimentación, comuníquese con nosotros al correo electrónico a continuación o visite nuestro sitio web para obtener más información sobre los recursos de fortificación.



www.FortificacionDatos.org



Info@FortificationData.org

RECURSOS

El Kit de Herramientas para la Evaluación de la Cobertura de la Fortificación (FACT, siglas en inglés) consta de un manual, 10 herramientas prácticas y plantillas que proporcionan métodos estandarizados para la recopilación, análisis y síntesis de datos sobre la calidad, cobertura y consumo de alimentos fortificados en todos los países, al tiempo que permite adaptaciones para cumplir con las necesidades y contextos específicos del país.

[<https://www.gainhealth.org/resources/reports-and-publications/fortification-assessment-coverage-toolkit-fact>]

