

ESTADO MUNDIAL DEL CUMPLIMIENTO O CALIDAD DE LA FORTIFICACIÓN DE ALIMENTOS

Informe Técnico | Mayo 2021



Intercambio Global
DE DATOS DE FORTIFICACIÓN

Los datos de cumplimiento y/o calidad, o la proporción de alimentos que están fortificados en un país, son un reflejo de qué tan bien están siendo implementados los programas obligatorios de fortificación de alimentos por los productores de alimentos y monitoreados por los sistemas de control de alimentos. Sin embargo, la disponibilidad de estos datos es escasa, lo que sugiere que pocos países monitorean la fortificación de los alimentos, a pesar de la legislación obligatoria.

INTRODUCCIÓN

Después de que se aprueben la legislación y las normas obligatorias de fortificación, ¿cómo sabemos si los alimentos realmente se están fortificando?

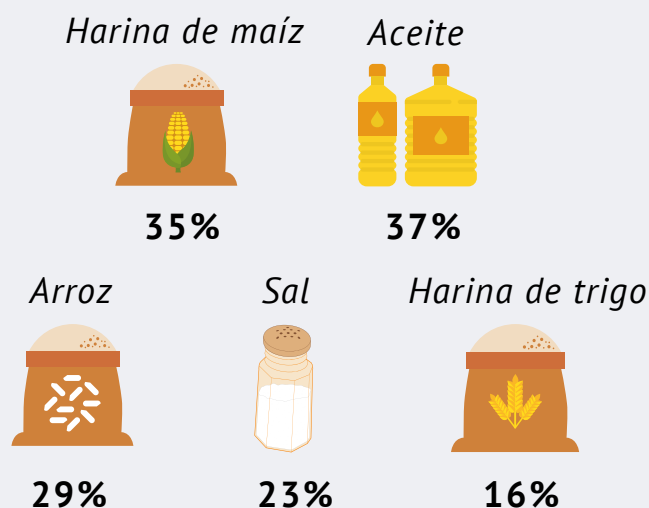
Idealmente, la proporción de alimentos fortificados debería ser evaluada por la entidad gubernamental responsable del control de los alimentos (monitoreo reglamentario), que puede incluir actividades como una auditoría y pruebas cualitativas y/o cuantitativas de muestras. Cuando una agencia gubernamental autorizada evalúa el cumplimiento de la fortificación y en el punto de producción y/o importación, el Intercambio de Datos (GFDx) considera estos datos de cumplimiento. *(Para conocer la metodología del Intercambio de Datos (GFDx) para definir los tipos de cumplimiento, consulte la **Figura 1.**)*

MENSAJES CLAVES

Aunque un país pueda tener documentación legal que demuestra la fortificación obligatoria de un alimento, es posible que los productores de alimentos no cumplan con las normas de fortificación. En muchos casos, los países no tienen datos que describan el cumplimiento del productor con la fortificación.

A pesar de los éxitos en la aprobación de la legislación de fortificación, solo 36/142 países tienen datos que indican que el monitoreo y la aplicación de la reglamentación están en la práctica. De esos países, solo 18 tienen niveles de cumplimiento superiores al 80%.

Países con fortificación obligatoria con datos de cumplimiento y/o calidad para cada alimento:



EXISTEN DIFERENTES METODOLOGÍAS PARA MEDIR EL CUMPLIMIENTO

Los países pueden diferir en sus metodologías para medir el cumplimiento (**Figura 1**), lo que puede afectar la interpretación de la cantidad de alimentos fortificados en el país. La mejor medida utiliza los volúmenes de producto para calcular la proporción de alimentos fortificados. Si los volúmenes no están disponibles, los volúmenes se pueden estimar a través de la participación de mercado conocida de un productor.

Si los volúmenes y la participación de mercado no están disponibles, entonces un simple cálculo del número de muestras/instalaciones que cumplen con las normas comparado con el número total de muestras/instalaciones monitoreadas puede proporcionar una estimación aproximada del cumplimiento - con la importante suposición de que la cantidad de muestras/instalaciones monitoreadas son representativas de la industria total.

FIGURA 1. VARIACIONES DE CUMPLIMIENTO

Los países pueden diferir en la forma en que miden el cumplimiento, lo que puede afectar la interpretación de la cantidad de alimentos fortificados en el país.

METODOLOGÍA

CÓMO SE MIDE

EJEMPLO

CALIDAD DE LOS DATOS

MEDIANTE VOLUMEN DEL PRODUCTO

La cantidad total (en toneladas métricas) y el porcentaje de alimentos procesados industrialmente que la legislación exige que se fortifique y que se fortifica a los niveles que cumplen con las normas pertinentes.

Se producen 100.000 toneladas métricas de harina en un país. 50.000 toneladas métricas de harina cumplieron con los requisitos mínimos para la fortificación; 50.000 TM no lo hicieron. El cumplimiento es del 50%.

MEDIANTE PARTICIPACIÓN DE MERCADO

(Requiere estimaciones precisas de participación de mercado)

Si se desconoce la cantidad de producción/importación de los productores e importadores que cumplen con la normativa, pero se dispone de la participación de mercado de las empresas o marcas.

Hay dos marcas de harina en un país. La marca X, con una participación de mercado del 30%, cumplió con los requisitos mínimos de fortificación. La marca Y, con una participación de mercado del 70%, no lo hizo. El cumplimiento es del 30%.

MEDIANTE INSTALACIONES O MUESTRAS MONITOREADAS

(Se asume que las muestras se recolectaron de una manera que represente a la industria alimentaria en su conjunto)

El número de instalaciones inspeccionadas/muestras recolectadas que cumplen con las normas (pasan pruebas cuantitativas) dividido por el número total de instalaciones o muestras.

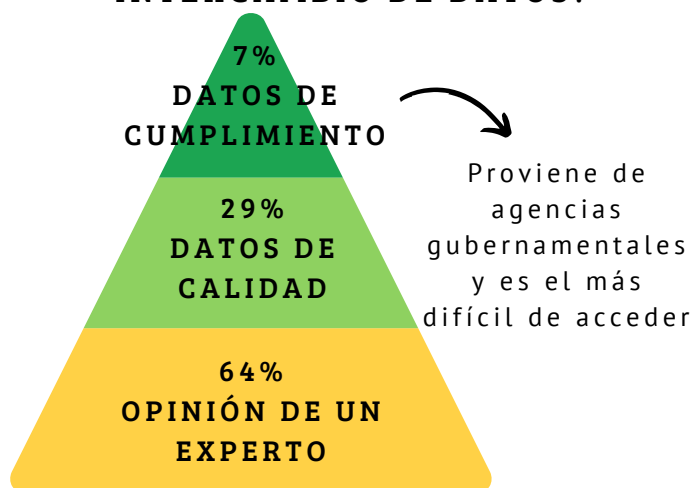
Hay 20 molinos harineros en un país. Las muestras de 10 molinos cumplieron los requisitos mínimos de fortificación; 10 no lo hicieron. El cumplimiento es del 50%.

CUANDO EL CUMPLIMIENTO NO ESTÁ DISPONIBLE

Si la proporción de alimentos fortificados no fue medida por agencias gubernamentales sino por partes interesadas públicas, privadas (no gubernamentales) o de la sociedad civil. A menudo, estos esfuerzos ocurren fuera del control de producción o importación y, en cambio, miden muestras del mercado/minorista o de los hogares. Dado que por lo general no se pueden usar para hacer cumplir las normas nacionales y pueden no ser un reflejo preciso de qué tan bien se fortifica un alimento en la producción, el Intercambio de Datos (GFDx) llama a estos datos de calidad de fortificación.

Si no existen datos de cumplimiento y calidad, el Intercambio de Datos (GFDx) puede tener que depender de la opinión de expertos, que son estimaciones subjetivas de la proporción de alimentos que están fortificados, basadas en la experiencia de esa persona en el país. Las opiniones de los expertos no están validadas y pueden variar mucho de una persona a otra. Sin embargo, proporcionan una "mejor estimación" cuando no se dispone de otros datos.

FIGURA 2. ¿QUÉ TIPO DE DATOS TIENE EL INTERCAMBIO DE DATOS?

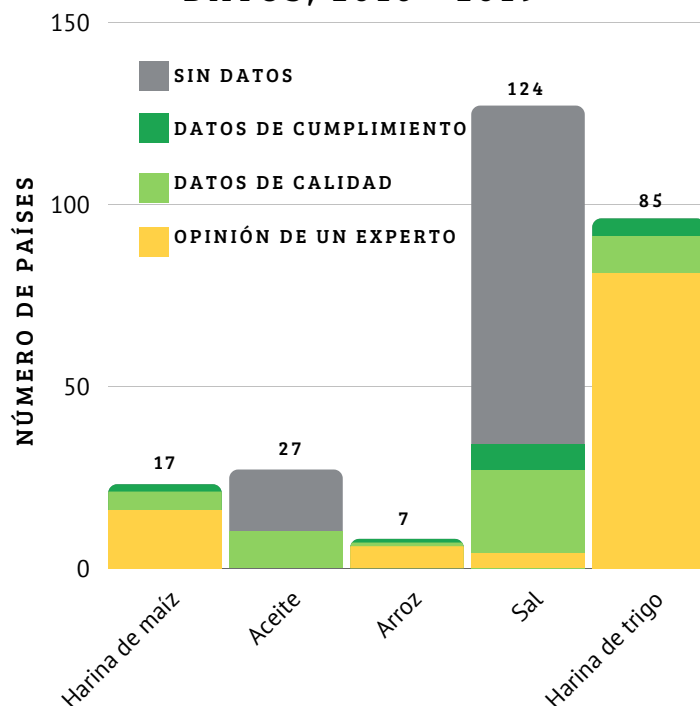


Idealmente, los datos de cumplimiento se utilizan para medir el porcentaje de alimentos fortificados; sin embargo, hay menos datos de cumplimiento disponibles en comparación con la cantidad de opiniones de expertos disponibles (**Figura 2**).

RESULTADOS

Considerando el número de países con fortificación obligatoria, el número de datos de cumplimiento (cumplimiento de la industria por volúmenes de producción, participación de mercado e instalaciones/muestras monitoreadas) es bajo (**Figura 3**).

FIGURA 3. NÚMERO DE PAÍSES CON FORTIFICACIÓN OBLIGATORIA CON DATOS, 2016 - 2019



Sólo una cuarta parte de los países con fortificación obligatoria tienen datos disponibles de cumplimiento o calidad de los últimos seis años (2013-2019) (**Figura 3**). No se conocen datos de cumplimiento para el aceite; Todas las estimaciones de la proporción de aceite fortificado provienen de evaluaciones de terceros del aceite fortificado.

LOS DATOS DE CALIDAD PUEDEN "SEÑALAR" PROBLEMAS

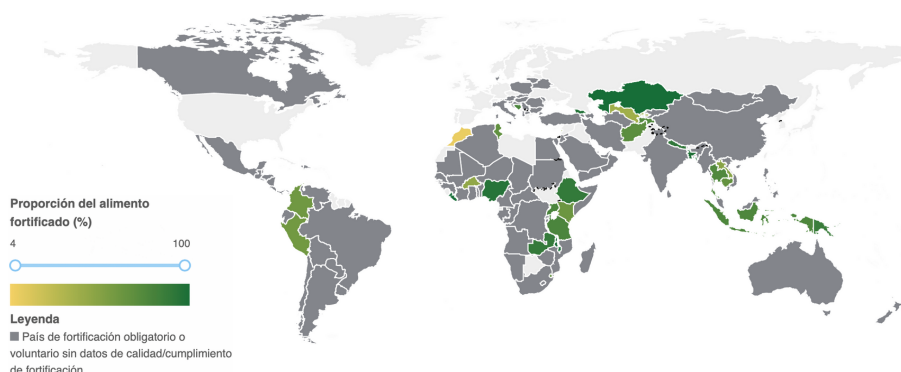
Aunque los datos de calidad no son una imagen completa de qué tan bien se están fortificando los alimentos en la producción, muchos más países tienen datos de calidad de muestras recolectadas del mercado o de los hogares (**Figura 4**). Esto es particularmente cierto para la sal, que a menudo se mide en encuestas de hogares estándar. Los datos de calidad pueden "señalar" los vacíos en el monitoreo reglamentario y ayudar a los socios a abogar por mejoras.

REGULARIDAD DE LOS DATOS

No es suficiente que los datos de cumplimiento se recopilen una vez - los datos de cumplimiento también deben recopilarse e informarse regularmente para indicar tendencias en la calidad del monitoreo reglamentario del cumplimiento. Aunque el número de países con datos de cumplimiento es bajo, al menos el 80% de estos países tienen varios años de datos (**Figura 5**).

FIGURA 4. CANTIDAD TOTAL Y PROPORCIÓN DE VEHÍCULO DE ALIMENTOS FORTIFICADOS

28 países con fortificación obligatoria tienen datos de cumplimiento o calidad sobre la proporción o cantidad de **sal** procesada industrialmente que está fortificada



La **Figura 5** resume el número de países con datos y el porcentaje promedio de alimentos procesados industrialmente que están fortificados, por vehículo alimenticio, entre países con fortificación obligatoria.

CONCLUSIONES

Los datos de cumplimiento son clave para comprender qué tan bien está funcionando un programa de fortificación y si los alimentos fortificados están llegando a la población. Solo una cuarta parte (36/142) de los países con fortificación obligatoria tienen datos sobre el cumplimiento o la calidad de la fortificación de alimentos. De aquellos con datos de cumplimiento, aproximadamente la mitad (7/12) tienen más del 80% de cumplimiento con las normas alimentarias. Además, los países no evalúan regularmente la proporción de alimentos fortificados cada año - el 75% (9/12) de los países con datos de cumplimiento tienen más de un año de datos. Los datos de calidad y los datos de opinión de expertos proporcionan una imagen complementaria de la cantidad de alimentos fortificados, pero no reemplazan los datos de cumplimiento.

FIGURA 5. CUMPLIMIENTO O DISPONIBILIDAD DE DATOS DE CALIDAD EN PAÍSES CON FORTIFICACIÓN OBLIGATORIA



CITACIÓN SUGERIDA

Intercambio Global de Datos de Fortificación. Estado mundial del cumplimiento y calidad de la fortificación de alimentos. 2021. Consultado dd/mm/aaaa. [<http://www.fortificationdata.org>.]

CONTÁCTENOS

Si tiene alguna pregunta, desea compartir su experiencia con el uso del Intercambio de Datos (GFDx), contribuir con datos o proporcionar cualquier otro comentario o retroalimentación, comuníquese con nosotros al correo electrónico a continuación o visite nuestro sitio web para obtener más información sobre los recursos de fortificación.



www.FortificacionDatos.org



Info@FortificationData.org

MÉTODOS

El Intercambio de Datos (GFDx) completa sus datos de cumplimiento y calidad a través de una encuesta semestral, con el objetivo de llegar a 196 países. Fuera de las encuestas, el GFDx se actualiza cuando se recibe nueva información directamente de los socios de fortificación y/o partes interesadas nacionales.

RECURSOS

Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN) & Project Healthy Children (PHC). 2018. Regulatory monitoring of national food fortification programs: A policy guidance document. Global Fortification Technical Advisory Group (GF-TAG). (Disponible en Inglés, Español, Francés y Ruso)
[<https://fortificationdata.org/resources/#tab-id-4>]